

Cadmium (Cd)

Mögliche Ursachen:

- Müllverbrennungsanlagen
- Klärschlamm
- Kohleverbrennung
- Zigaretten- und Tabakrauch
- Zinkschmelzerei, Zink- und Bleierz
- Stahlproduktion
- Farbpigmente, Pigmente in Kunststoffen
- Farben, Emaille, farbige Keramik
- Meeresfrüchte, Fische, Muscheln, Austern
- Pilze (Wald)
- Kosmetika (Maskara)
- Kunststoffstabilisatoren (PVC)
- Weichmacher in Kunststoffen
- Batterien, Akkus
- Galvanisierte Gegenstände (Muttern, Schrauben, Nägel, Werkzeuge)
- Legierungen
- Rostschutzmittel
- Fungizide
- Phosphatdünger
- Photozellen
- Gleichrichter in der Elektronik

Mögliche Folgen:

- Zinkmangel-Symptome
- Nierenschädigungen, Nierenerkrankungen
- Bluthochdruck
- Fertilitätsstörungen
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Hyperaktivität, Verhaltensstörungen
- Infektanfälligkeit, Immunschwäche, Atemwegserkrankungen
- Leberschädigungen
- Krebserkrankungen
- Osteoporose, Osteomalazie
- Erhöhter Eiweißgehalt im Blut
- Eisenmangel-Symptome
- Gelber Zahnsaum

Massnahmen:

- Ursachen erkennen und soweit wie möglich ausschalten (Expositionsprophylaxe)
- Nahrungsergänzung mit Vitamin C, schwefelhaltige Aminosäuren (Methionin, Cystein), zinkhaltige Nährstoffpräparate, Essenzielle Fettsäuren
- Zufuhr von Antioxidantien

Literatur:

- Simonyte S. et al., Effect of cadmium and zinc chronic exposure on the mice organs alterations and resistance to *Listeria monocytogenes* infection, Trace Elements and Electrolytes, 21 (2004) 215-219
- Honda R. et al., Urinary deoxyypyridinoline excretion in environmental cadmium exposure, Trace Elements in Experimental Medicine, 236 (2004) 11.07
- Capdevila F. et al, Intake of lead and cadmium from edible vegetables cultivated in Tarragona Province, Spain, Trace Elements and Electrolytes, 20 (2003) 256-261
- Nakagawa, H., Nishijo, M.: Environmental cadmium exposure, hypertension and cardiovascular risk. J. Cardiovasc. Risk. 3 (1996) 11.
- Gerhard, I., Runnebaum B.: Geburtsh. u. Frauenheilk.: Schadstoffe und Fertilitätsstörungen, Georg Thieme Verlag Stuttgart, New York, 52 (1992) 383-396.
- Schurgast, H.: Cadmium, Schweiz. Zschr. Ganzheitsmedizin, 2 (1991) 68-74
- Robards, K., Worsfold, P.: Cadmium: toxicology and analysis: A review. Analyst 116 (1991) 549.
- Daunderer, M.: Handbuch der Umweltgifte. Ecomed-Verlag, Landsberg (1990), Cadmium III-3.
- Werbach, M. R.: Nutritional Influences on Illness, Third Line Press, Tarzana, CA (1988) 488.