

Quecksilber (HG)

Vorkommen / mögliche Ursachen:

Nahrungsmittel:

- Fische, Meeresfrüchte, Pilze (Wald)

Industrie und Umwelt:

- Barometer, Thermometer
- Chlorherstellung
- Druckerschwärze, Tinte (Herstellung)
- Toner von Laserdruckern und Kopierer
- Insektizide, Fungizide, Algizide
- Holzschutzmittel
- Gerbereien
- Herstellung von Neonröhren, Papier, Spiegel
- Industrieabwässer, Klärschlamm
- Klimaanlage, Filter
- Zigaretten- und Tabakrauch
- Krematorien
- chemische Laboratorien
- Lichtdruckverfahren
- Müllverbrennungsanlagen
- gebeiztes Saatgut
- Stoffdruckereien
- Weichmacher
- arbeiten in Zahnarztpraxen

Gebrauchsgegenstände:

- Amalgam-Zahnfüllungen
- Batterien, Akkumulatoren
- !!! Energiesparlampen !!!
- Bodenwache, Polituren
- Farben, Tätowierfarben, Lederfärbemittel
- Filzstoffe, Heftpflaster
- Keramik
- Konservierungsmittel (Farben, Lacke, früher auch in Augentropfen, Kontaktlinsenflüssigkeit, Nasentropfen)
- Kosmetika, Bleichcrème
- Sprengmittel, Feuerwerk

Mögliche Folgen:

- Anämie
- Angst
- Appetitlosigkeit
- Asthma, Atemwegsentzündungen
- Augentrockenheit
- Autoimmunkrankheiten
- Bluthochdruck, diastolischer
- Candida-Infektionen
- Depressionen
- Fehlgeburten
- Konzentrationsstörungen
- Kopfschmerzen
- Metallgeschmack
- Müdigkeit
- Multiple Sklerose, Muskelschwäche
- Netzhautentzündungen
- Neurologische Störungen
- Reizblase
- Sehstörungen
- vermehrte Speichelsekretion

- Gastrointestinale Störungen
- Gehörschwäche
- Gelenkschmerzen
- Gewichtsverlust
- Gleichgewichtsstörungen
- Herzerkrankungen, Arrhythmien
- Immunschwäche, Infektanfälligkeit
- Infertilität
- Juckreiz
- Sprachstörungen
- Schlaflosigkeit
- Schwindel
- Stimmungsschwankungen
- Tremor
- Übelkeit
- Zahnfleischentzündungen
- Störungen Zentralnervensystem

Massnahmen:

- Expositionsprophylaxe (weitmöglichstes Ausschalten der Ursachen)
- Nahrungsergänzung mit selenhaltigen Nährstoffpräparaten
- Nahrungsergänzung mit Zink, Vitamin C , Antioxidanzen, sowie schwefelhaltigen Aminosäuren wie Methionin, Cystein (z.B. in Knoblauch, Zwiebeln, Hülsenfrüchten)
- Metallausleitung
- viel trinken, Schwitzen (Sauna), sportliche Betätigung

Literatur:

- Shamberger R.J., Validity of Hair mineral testing, Biological Trace Element Research 87 (2002) 1-28
- Lyn Patrick, Mercury toxicity and antioxidants: Part 1: Role of glutathion and alpha-lipoic acid in the treatment of mercury toxicity, Alternative Medicine Review 7 (2002) 456 – 471
- Ratcliffe, H. E. et al.: Human exposure to mercury: a critical assessment of the evidence of adverse health effects. J. Toxicol. Environ. Health 49 (1996) 221.
- Friberg L. T., Schrauzer G. N., Status quo and perspectives of amalgam and other dental materials, International symposium proceedings, Georg Thieme Verlag Stuttgart New York, 1995
- Pleva, J.: Dental mercury: a public health hazard. Rev. Environ. Health 10 (1994) 1.
- Cuvin-Aralar, M. L., Furness, R. W.: mercury and selenium interaction: A review. Ecotoxicol. Environ. Safety 21 (1991) 348.
- Schurgast, H.: , Quecksilber, Schweiz. Zschr. Ganzheitsmedizin 2 (1991) 363-370
- Daunderer, M.: Besserung von Nerven- und Immunschäden nach Amalgamsanierung. Dtsch. Z. Biolog. Zahnmed. 6. (1990) 152.