

Quecksilber (HG)

Vorkommen / mögliche Ursachen:

Nahrungsmittel:

- Fische, Meeresfrüchte, Pilze (Wald)

Industrie und Umwelt:

- | | |
|---|------------------------------|
| • Barometer, Thermometer | • Zigaretten- und Tabakrauch |
| • Chlorherstellung | • Krematorien |
| • Druckerschwärze, Tinte (Herstellung) | • chemische Laboratorien |
| • Toner von Laserdruckern und Kopierer | • Lichtdruckverfahren |
| • Insektizide, Fungizide, Algizide | • Müllverbrennungsanlagen |
| • Holzschutzmittel | • gebeiztes Saatgut |
| • Gerbereien | • Stoffdruckereien |
| • Herstellung von Neonröhren, Papier, Spiegel | • Weichmacher |
| • Industrieabwässer, Klärschlamm | • arbeiten in Zahnarztpraxen |
| • Klimaanlagen, Filter | |

Gebrauchsgegenstände:

- | | |
|--|---|
| • Amalgam-Zahnfüllungen | • Keramik |
| • Batterien, Akkumulatoren | • Konservierungsmittel (Farben, Lacke, früher auch in Augentropfen, Kontaktlinsenflüssigkeit, Nasentropfen) |
| • !!! Energiesparlampen !!! | • Kosmetika, Bleichcrème |
| • Bodenwachse, Polituren | • Sprengmittel, Feuerwerk |
| • Farben, Tätowierfarben, Lederfärbemittel | |
| • Filzstoffe, Heftpflaster | |

Mögliche Folgen:

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| • Anämie | • Konzentrationsstörungen |
| • Angst | • Kopfschmerzen |
| • Appetitlosigkeit | • Metallgeschmack |
| • Asthma, Atemwegsentzündungen | • Müdigkeit |
| • Augentrockenheit | • Multiple Sklerose, Muskelschwäche |
| • Autoimmunkrankheiten | • Netzhautentzündungen |
| • Bluthochdruck, diastolischer | • Neurologische Störungen |
| • Candida-Infektionen | • Reizblase |
| • Depressionen | • Sehstörungen |
| • Fehlgeburten | • vermehrte Speichelsekretion |



- Gastrointestinale Störungen
- Gehörschwäche
- Gelenkschmerzen
- Gewichtsverlust
- Gleichgewichtsstörungen
- Herzerkrankungen, Arrhythmien
- Immunschwäche, Infektfälligkeit
- Infertilität
- Juckreiz
- Sprachstörungen
- Schlaflosigkeit
- Schwindel
- Stimmungsschwankungen
- Tremor
- Übelkeit
- Zahnfleischentzündungen
- Störungen Zentralnervensystem

Massnahmen:

- Expositionsprophylaxe (weitmöglichstes Ausschalten der Ursachen)
- Nahrungsergänzung mit selenhaltigen Nährstoffpräparaten
- Nahrungsergänzung mit Zink, Vitamin C, Antioxidanzen, sowie schwefelhaltigen Aminosäuren wie Methionin, Cystein (z.B. in Knoblauch, Zwiebeln, Hülsenfrüchten)
- Metallausleitung
- viel trinken, Schwitzen (Sauna), sportliche Betätigung

Literatur:

- Shamberger R.J., Validity of Hair mineral testing, Biological Trace Element Research 87 (2002) 1-28
- Lyn Patrick, Mercury toxicity and antioxidants: Part 1: Role of glutathion and alpha-lipoic acid in the treatment of mercury toxicity, Alternative Medicine Review 7 (2002) 456 – 471
- Ratcliffe, H. E. et al.: Human exposure to mercury: a critical assessment of the evidence of adverse health effects. J. Toxicol. Environ. Health 49 (1996) 221.
- Friberg L. T., Schrauzer G. N., Status quo and perspectives of amalgam and other dental materials, International symposium proceedings, Georg Thieme Verlag Stuttgart New York, 1995
- Pleva, J.: Dental mercury: a public health hazard. Rev. Environ. Health 10 (1994) 1.
- Cuvin-Aralar, M. L., Furness, R. W.: mercury and selenium interaction: A review. Ecotoxicol. Environ. Safety 21 (1991) 348.
- Schurgast, H.: Quecksilber, Schweiz. Zschr. Ganzheitsmedizin 2 (1991) 363-370
- Daunderer, M.: Besserung von Nerven- und Immunschäden nach Amalgamsanierung. Dtsch. Z. Biolog. Zahnmed. 6. (1990) 152.