

Silber (Ag)

Mögliche Ursachen:

- Bestandteil von Amalgam-Zahnplomben
- chirurgische Implantate
- berufliche Exposition (z. B. Gold- und Silberschmied)
- Industrieemissionen, Klärschlamm, Nahrungskette
- hoher Konsum von Pilzen
- Wasserfilter und Tabletten zur Wasserdesinfektion
- antimikrobieller Zusatz in Textilien wie Sportkleidern
- Silberfolien (medizinisch zur Wundbehandlung nach Verbrennungen)
- silberhaltige Wundheilcremes
- als Konservierungsmittel in Medikamenten (Augentropfen, Riopan Gel (Antacidum) etc.)
- Fotochemikalien
- Silberbesteck, Silbergeschirr
- Kristallgläser
- Herstellung von Isolierverglasungen
- Tragen von Silberschmuck
- Batterien, Akkumulatoren

Mögliche Folgen (chronische Vergiftung):

- Rheumatische Beschwerden
- Kopfschmerzen
- Schwindel
- Erschöpfung
- Angst
- Vergesslichkeit

Massnahmen:

- Erkennen und Ausschalten möglicher Ursachen (Expositionsprophylaxe)
- Zufuhr von Antioxidantien
- Nahrungsergänzung mit Vitamin C
- Metallausleitung

Literatur:

- Saito S. et al, The effect of silver on zinc and copper in liver and metallothionein, Trace Elements and Electrolytes 18 (2001) 152-155
- Hanson M., Silber: schwierig es loszuwerden!, Schwermetallbulletin 3 (2000) 12-14
- Neuburger N. et al.: Kompendium Umweltmedizin. Medi Verlagsges., Hamburg (1996) 190-191, 242-245.
- Schiwara, H. W. et al.: Bestimmung von Kupfer, Quecksilber, Methylquecksilber, Zinn, Methylzinn und Silber in Körpermaterial von Amalgamträgern. Klein. Lab. 38 (1992) 391.
- Daunderer, M.: Handbuch der Umweltgifte. Ecomed-Verlag, Landsberg (1990), Silber III-3.